

POROKA

Nasveti 31 poročnih poznavalcev

BREZPLAČEN
PROMOCIJSKI
IZVOD

8 IDEJ ZA
TEMATSKO
POROKO

**POROČNA
OBLAČILA**

Vsi ključni
koraki
priprav

55
REŠITEV
za popolno
izvedbo
poroke

**TOP DESTINACIJE ZA
MEDENE TEDNE**

9 772591121008

**NAJIN OSEBNI
POROČNI
NAČRT**

379 PREDLOGOV ZA

svečana oblačila
prstane
pričeske
poročno slavje
kulinariko
vina
cvetje & dekor

**BREZČASNE
poročne
lokacije**

VEČNI ZAKON
&
Sočutno
partnerstvo



ŽREBANJE
2 ZLATIH PRSTANOV
ZLATARNE CELJE
1.540 €

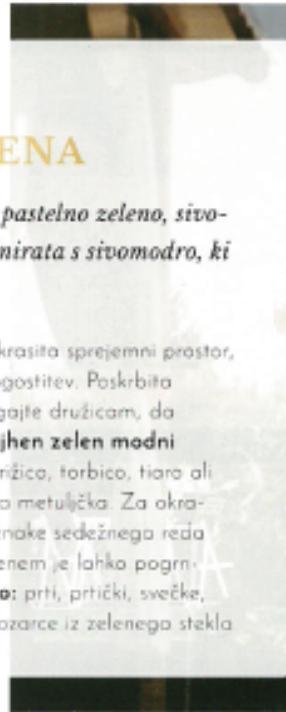
ZANIMIVE IDEJE 2020 ZA TEMATSKO POROKO

Foto: Satuara, lokacija: Big Berry Kolp, organizacija: Urška Sedec Bedrač

1. BARVA LETA: PREPROSTO ZELENA

Poroka preprosto posvetita eni barvi, izberita pastelno zeleno, sivo-zeleno ali olivno zeleno. Odlično lahko kombinirata s sivomodro, ki prav tako prihaja v ospredje.

Poskrbito za visoko kakovostno **zelenje** in z njimi okrasita sprejemni prostor, ograjo na stopnicah, obredni prostor in mize za pogostitev. Poskrbito za dodatke v zlati ali srebrni, npr. svečnike. Predlagajte družicam, da si oblečejo zelene obleke ali imajo na sebi vsaj **majhen zelen modni dodatek**. Nevesta lahko zeleno vključi v uhane, veržico, torbico, tiaro ali čevlje, ženin pa naj ima zeleno kravato ali zelenega metuljčka. Za okrasitev prostora uporabila **oblikovan pušpan**. Za označke sedežnega reda lahko uporabita preparirane liste npr. bukve. V zelenem je lahko pogojena svečana miza, najlepše so **kombinacije z belo**: prti, ptički, svečke, krožniki. Morda lahko svatom ob koncu podarita kozarce iz zelenega stekla z vajinimi imeni in datumom poroke.



GRAND HOTEL UNION, foto: Marko Delbelo Ocepek

Foto: Lovro Rozino Weddings,
organizacija: Urška Sedec Bedrač

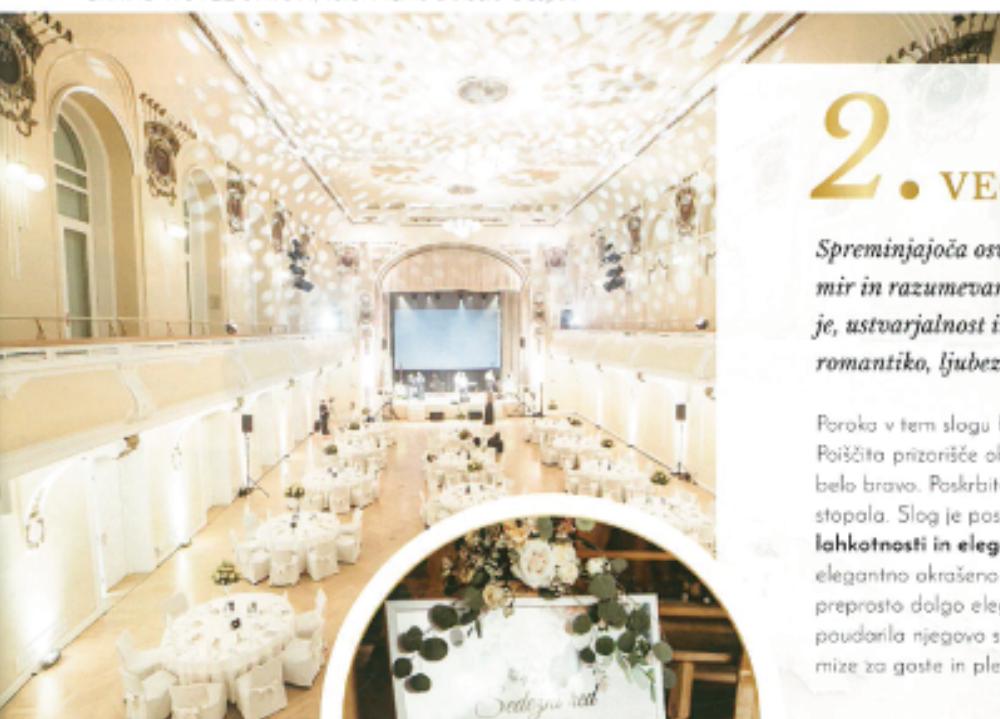


Foto: Lovro Rozino Weddings, organizacija: Urška Sedec Bedrač

2. VEČNA BELINA

Spreminjajoča osvetlitev: v modri barvi, ki simbolizira zdravje, mir in razumevanje, v oranžni, ki simbolizira srečo, navdušenje, ustvarjalnost in veselje ter v rdeči barvi, ki simbolizira romantičnost, ljubezen in strast.

Poroka v tem slogu bo leta 2020 poskrbela za svež in eleganten pridih. Poiščita prizorišče ob obali ali na plaži. Za vse poročne detajle izberita belo bravo. Poskrbita, da bo lukuzna tudi **preproga**, po kateri bosta stopala. Slog je posebej primeren za vaju, če sta ljubitelja **umirjenosti, lahketnosti in elegance**. Svate razvajajojo tudi tako, da skupaj običete elegantno okrašeno **vinsko klet** s prefinjenimi vini. Nevesta naj izbere preprosto dolgo elegantno belo obleko, ženin pa takšno, ki bo lepo poudarila njegovo silhueto. Z **belimi vrtnicami** okrasita sprejemni del, mize za goste in plesišče.



NEVESTIN NAKIT

Nakit, če sploh, naj bo neizstopajoč. V kolikor je obleka v zgornjem delu bohotna in posejana z bleščicami, je nakit nepotreben. V nasprotнем primeru priporočamo nežno verižico s pripadajočimi uhani.

SPODNJE PERILO IN PODVEZICA

Pri izbiri spodnjega perila je treba ujeti barvo obleke. Bela ali kožna barva – upoštevajte tudi stil obleke, saj so nekatere rahlo prosojne. Pri uporabi korzeta je zgoraj drug kos perila odveč. Spodnje hlačke izberite udobne, takine ki ste jih navajene, po možnosti brez šivov in grobih čipk. Še posebej pri ozkih oprjetih oblekah, ki poudarjajo vašo postavo. Podvezica je del tradicije, še posebej z dodatkom modre barve, da zadosti želji po »nekaj modrega«.

DODATKI VLASEH

Lase si boste lahko okrasile z nežnimi glavniki, kronicami ali venčki. Obroči se podajo okoli spetih las, na ponytail pa lahko pritrjdite lasnico s snemljivo tančico. Pri nežno oblikovani pričeski vmes lahko dodate trak, cvetlice in bleščice.

Foto: Satuora, lokacija: Big Berry Klop, organizator: Urška Sodec Bedrač

VZDRŽUJTE VITALNO TELO

“Na poročni dan boste najbolj blestele, če bo vaša telesna drža pravilna, telo vitalno ter polno energije. S pripravo začnite že 6–9 mesecev prej in tudi po poroki še naprej izvajajte:

1. korekcijske raztezne vaje;
2. samomasažo, ki preko povečane cirkulacije hrani, kisika in drenaže, vrača tkivom vitalnost in elastičnost;
3. naučite se bolj pravilno gibati pri dnevnih opravilih (na primer ko gledate v telefon, ga držite v višini oči in ne v višini prsnega koša, saj se tako hrbitenica ne bo prilagodila in se boste lahko s tem izognili nastanku vratne grbe).

Vitkejša postava pomeni, da so vaše mišice dolge in elastične, s tem metabolno bolj učinkovite, ne samo med gibanjem, ampak tudi v mirovanju. Površinske mišice raztezajte, globoke mišice v trupu, vratu, kolkih in stopalih (te služijo kot stabilizatorji) pa okrepite. Gibanje preko celega dneva naj postane del vašega vsakdana.

